

TAM OKULLARI MAYIS 2025 MENÜSÜ									
1 05 2025	KAHVARTI	ENERJİ	K.HİDRAT	ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K.HİDRAT	ARA ÖĞÜN	ENERJİ	K.HİDRAT
				RESMİ TATİL					
ENERJİ									
2 05 2025	YUMURTALI EKMEK	150	15	TARHANA ÇORBA	200	15			
	DOMATES / SALATALIK	50	0	TAVUK DÖNER	250	0			
	KARIŞIK ZEYTİN	45	0	PIRINÇ PILAVI	260	30	NEKTARIN	100	15
	LABNE	70	0	AYRAN	100	6	SÜT	115	9
	BAL	60	15						
	MEYVELİ ÇAY	5	0						
	EKMEK 1/4 SOMON	70	15						
ENERJİ									
5 05 2025	OMLET	100	0	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI	200	15			
	DOMATES / SALATALIK	50	0	ORMAN KEBABI	300	10			
	KARIŞIK ZEYTİN	45	0	CEVİZLİ ERİŞTE KAVURMA	260	30	MEYVELİ YOĞURT	100	25
	KREM PEYNİR	70	0	TULUMBA TATLISI	300	45	SUSAMLI ÇUBUK	80	12
	TAHİN PEKMEZ	75	8						
	TAZE MEYVE SUYU	100	25						
	EKMEK 1/4 SOMON	70	15						
ENERJİ									
6 05 2025	PATATES KIZARTMASI	150	12	SEBZE ÇORBASI	200	15			
	DOMATES / SALATALIK	50	0	ETLİ KURU FASULYE	300	25			
	KARIŞIK ZEYTİN	45	0	PIRINÇ PILAVI	260	30	KAKAOLU KEK	250	30
	BEYAZ PEYNİR	70	0	ÇACIK	100	6	ELMA ÇAYI	5	0
	HELVA	170	14						
	MEYVELİ ÇAY	5	0						
	EKMEK 1/4 SOMON	70	15						
ENERJİ									
7 05 2025	SADE POĞAÇA	300	25	EZOĞELİN ÇORBA	200	15			
	DOMATES / SALATALIK	50	0	BEĞENDİLİ TAVUK	250	15			
	KARIŞIK ZEYTİN	45	0	SOSLU SPAGETTİ	260	30	SİĞARA BÖREĞİ	250	25
	KAŞAR PEYNİRİ	70	0	MEVSİM SALATA	50	15	TAZE MEYVE SUYU	100	25
	FINDIK EZMESİ	60	15						
	SÜT	115	9	* KISIR GÜNÜ	150	15			
	EKMEK 1/4 SOMON	70	15						
ENERJİ									
08:05.2025	SİMİT	280	45	FESLEĞENLİ DOMATES ÇORBA	200	15			
	DOMATES / SALATALIK	50	0	KIYMALI FIRIN PATATES	350	10			
	KARIŞIK ZEYTİN	45	0	PEYNİRLİ GÖZLEME	30	35	MİNİ SAKALLI SÜT	250	25
	ÜÇGEN PEYNİR	70	0	VİŞNE KOMPOSTO	100	13		115	9
	REÇEL	60	15						
	TAZE MEYVE SUYU	100	25						
	EKMEK 1/4 SOMON	70	15						
ENERJİ									
9 05 2025	SİĞARA BÖREĞİ	180	25	TARHANA ÇORBA	200	15			
	DOMATES / SALATALIK	50	0	HAMBURGER KÖFTE	280	45			
	KARIŞIK ZEYTİN	45	0	PATATES KIZARTMASI	150	12	KARPUZ	100	15
	KREM PEYNİR	70	0	AYRAN	100	6	KARIŞIK KURU PASTA	210	36
	TAHİN PEKMEZ	75	8						
	MEYVELİ ÇAY	5	0						
	EKMEK 1/4 SOMON	70	15						
ENERJİ									
12 05 2025	HAŞLANMIŞ YUMURTA	70	0	MERCİMEK ÇORBA	200	15			
	DOMATES / SALATALIK	50	0	ETLİ TAZE FASULYE	300	0			
	KARIŞIK ZEYTİN	45	0	MELEK PILAVI	260	30	ORMAN MEYVELİ YOĞURT	100	25
	BEYAZ PEYNİR	70	0	BARDAK YOĞURT	100	6	GRİSİNİ	80	12
	BAL	60	15						
	MEYVELİ ÇAY	5	0						
	EKMEK 1/4 SOMON	70	15						
ENERJİ									
13 05 2025	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK	250	25	MENGEN ÇORBA	200	15			
	DOMATES / SALATALIK	50	0</						

19 05 2025				RESMİ TATİL					
ENERJİ									
20 05 2025	YUMURTALI EKMEK	150	15	MERCİMEK ÇORBA	200	15			
	DOMATES / SALATALIK	50	0	MANTI	250	30			
	KARIŞIK ZEYTİN	45	0	ZY.KABAK	100	0	ÇİLEKLİ YOĞURT	100	25
	KAŞAR PEYNİRİ	70	0	MEYVE	100	15	UN KURABİYESİ	210	36
	REÇEL	60	15						
	SÜT	115	9						
ENERJİ	EKMEK 1/4 SOMON	70	15						
21 05 2025	MENEMEN	100	0	KARIŞIK MANGAL (Köfte - Tavuk)	300	0			
	DOMATES / SALATALIK	50	0	KAŞIK SALATA	50	0			
	KARIŞIK ZEYTİN	45	0	KEKLİ SUPANGLE	300	30	BROWNİ KEK	250	30
	BEYAZ PEYNİR	70	0	AYRAN	100	6	BÖĞÜRTLEN ÇAYI	5	0
	BAL	60	15						
	MEYVELİ ÇAY	5	0						
ENERJİ	EKMEK 1/4 SOMON	70	15						
22 05 2025	PİŞİ	180	25	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	200	15			
	DOMATES / SALATALIK	50	0	ETSİZ İSPANAK (yoğurt)	80	6			
	KARIŞIK ZEYTİN	45	0	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ	350	45	PEYNİRLİ POĞAÇA	250	25
	ÜÇGEN PEYNİR	70	0	MAGNOLİYA TATLISI	300	30	VIŞNE SUYU	100	25
	REÇEL	60	15						
	TAZE MEYVE SUYU	100	25						
ENERJİ	EKMEK 1/4 SOMON	70	15						
23 05 2025	PATATESLİ GÖZLEME	300	35	MERCİMEK ÇORBA	200	15			
	DOMATES / SALATALIK	50	0	ADANA KEBAP	300	0			
	KARIŞIK ZEYTİN	45	0	SEBZELİ BULGUR PILAVI	260	30	ŞEFTALİ	100	15
	BEYAZ PEYNİR	70	0	AYRAN	100	6	SÜT	115	9
	TAHİN PEKMEZ	75	8						
	TAZE SIKILMIŞ PORTAKAL SUYU	100	25						
ENERJİ	EKMEK 1/4 SOMON	70	15						
26 05 2025	HAŞLANMIŞ YUMURTA	70	0	EZOĞELİN ÇORBA	200	15			
	DOMATES / SALATALIK	50	0	ORMAN KEBABI	300	10			
	KARIŞIK ZEYTİN	45	0	ERİŞTE KAVURMA	260	30	ORMAN MEYVELİ YOĞURT	100	25
	KREM PEYNİR	70	0	MEYVE	100	15	GALETA	80	12
	FINDIK EZMESİ	75	7						
	MEYVELİ ÇAY	5	0						
ENERJİ	EKMEK 1/4 SOMON	70	15						
27 05 2025	TAHİNLİ ÇÖREK	350	35	MANTAR ÇORBA	200	15			
	DOMATES / SALATALIK	50	0	GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	250	25			
	KARIŞIK ZEYTİN	45	0	PİRİNÇ PILAVI	260	30	PİŞİ	180	25
	KAŞAR PEYNİRİ	70	0	ÇOBAN SALATA	50	0	AYRAN	100	6
	BAL	60	15						
	SÜT	115	9						
ENERJİ	EKMEK 1/4 SOMON	70	15						
28 05 2025	PATATES KIZARTMASI	150	12	KRATONLU DOMATES ÇORBA	200	20			
	DOMATES / SALATALIK	50	0	KÖRİ SOSLU TAVUK	280	5			
	KARIŞIK ZEYTİN	45	0	PENNE MAKARNA	260	30	PATATESLİ MUSKA BÖREK	300	35
	LABNE	70	0	AYRAN	100	6	MEYVELİ ÇAY	5	0
	REÇEL	60	15						
	TAZE MEYVE SUYU	100	25						
ENERJİ	EKMEK 1/4 SOMON	70	15						
29 05 2025	MENEMEN	100	0	KÖYLÜM ÇORBA	200	15			
	DOMATES / SALATALIK	50	0	KIYMALI PATLICAN MUSAKKA	300	0			
	KARIŞIK ZEYTİN	45	0	PİRİNÇ PILAVI	260	30	ZEYTİNLİ AÇMA	250	25
	BEYAZ PEYNİR	70	0	CACIK	100	6	TAZE MEYVE SUYU	100	25
	TAHİN PEKMEZ	75	8						
	MEYVELİ ÇAY	5	0						
ENERJİ	EKMEK 1/4 SOMON	70	15						
30 05 2025	İSPANAKLI GÜL BÖREĞİ	350	35	YARMALI YOĞURT ÇORBA	200	15			
	DOMATES / SALATALIK	50	0	MİSKET KÖFTE	300	10			
	KARIŞIK ZEYTİN	45	0	SEBZELİ KUSKUS	260	30	KURU MEYVE TABAĞI	150	15
	KREM PEYNİR	70	0	PORTAKALLI REVANİ	350	35	SÜT	115	9
	BAL	60	15						
	VIŞNE SUYU	100	25						
ENERJİ	EKMEK 1/4 SOMON	70	15						

*Kısır günü ve etsiz çiğ köfte günü yemek taşıma hizmetinde olmadığı için sadece ince okul yemekhanemizde olacaktır. Ortaokul ve Kita'da olmayacaktır.