

TAM OKULLARI NİSAN 2025 MENÜSÜ

	KAHVALTI		ÖĞLE YEMEĞİ		ARA ÖĞÜN			
	ENERJİ	K.HİDRAT	ENERJİ	K.HİDRAT	ENERJİ	K.HİDRAT		
7 04 2025	YUMURTALI EKMEK	150	15	TARHANA ÇORBA	200	15		
	DOMATES / SALATALIK	50	5	ET İSKENDER	300	20		
	KARIŞIK ZEYTİN	45	0	BULGUR PİLAVI	260	30	MEYVELİ YOĞURT	100 25
	LABNE	70	0	MEYVE	100	15	TUZLU ÇUBUK	80 12
	HELVA	170	14					
	SÜT	115	9					
ENERJİ	EKMEK 1/4 SOMON	70	15					
8 04 2025	AÇMA	300	25	YAYLA ÇORBASI	200	15		
	DOMATES / SALATALIK	50	5	TAZE FASULYE	80	5		
	KARIŞIK ZEYTİN	45	0	PIŞI	180	25	MUSKA BÖREK	250 25
	BEYAZ PEYNİR	70	0	TEL KADAYIF	260	45	TAZE MEYVE SUYU	100 25
	TAHİN PEKMEZ	75	8					
	MEYVELİ ÇAY	5	0					
ENERJİ	EKMEK 1/4 SOMON	70	15					
9 04 2025	OMLET	100	0	FESLEĞENLİ DOMATES ÇORBA	200	15		
	DOMATES / SALATALIK	50	5	PİLİÇ BURGER	280	45		
	KARIŞIK ZEYTİN	45	0	PATATES KIZARTMASI	150	12	TAHİNLİ ÇÖREK	210 25
	KREM PEYNİR	70	0	LİMONATA	100	25	SÜT	115 9
	BAL	60	15					
	TAZE MEYVE SUYU	100	25					
ENERJİ	EKMEK 1/4 SOMON	70	15					
10 04 2025	PATATES KIZARTMASI	150	12	MANTAR ÇORBA	200	15		
	DOMATES / SALATALIK	50	5	ETSİZ NOHUT	250	25		
	KARIŞIK ZEYTİN	45	0	TEL ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	260	30	İSPANAKLI GÖZLEME	250 25
	ÜÇGEN PEYNİR	70	0	CACIK	100	6	MEYVELİ ÇAY	5 0
	REÇEL	60	15					
	SÜT	115	9					
ENERJİ	EKMEK 1/4 SOMON	70	15					
11 04 2025	ZEYTİNLİ POĞAÇA	300	25	MISIR ÇORBA	200	15		
	DOMATES / SALATALIK	50	5	CIZ BIZ KÖFTE	250	15		
	KARIŞIK ZEYTİN	45	0	SADE MAKARNA	260	30	MEYVE TABAĞI	150 15
	KAŞAR PEYNİRİ	70	0	AYRAN	100	6	SÜT	115 9
	REÇEL	60	15					
	TAZE MEYVE SUYU	100	25					
ENERJİ	EKMEK 1/4 SOMON	70	15					
14:04 2025	HAŞLANMIŞ YUMURTA	70	0	NANELİ YOĞURT ÇORBA	200	15		
	DOMATES / SALATALIK	50	5	MANTARLI ET SOTE	300	0		
	KARIŞIK ZEYTİN	45	0	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	260	30	MEYVELİ YOĞURT	100 25
	BEYAZ PEYNİR	70	0	MEYVE	100	15	UN KURABİYESİ	210 36
	HELVA	170	14					
	MEYVELİ ÇAY	5	0					
ENERJİ	EKMEK 1/4 SOMON	70	15					
15 04 2025	SİMİT	280	45	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	200	15		
	DOMATES / SALATALIK	50	5	ETSİZ BİBER DOLMA	250	20		
	KARIŞIK ZEYTİN	45	0	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ	350	35	SİĞARA BÖREĞİ	250 25
	ÜÇGEN PEYNİR	70	0	KARIŞIK KOMPOSTO	100	13	TAZE SIKILMIŞ PORTAKAL SUYU	100 25
	REÇEL	60	15					
	SÜT	115	9					
ENERJİ	EKMEK 1/4 SOMON	70	15					
16 04 2025	PEYNİRLİ GÖZLEME	250	25	TARHANA ÇORNA	200	15		
	DOMATES / SALATALIK	50	5	YAYLA SOSLU PİLİÇ SOTE	280	10		
	KARIŞIK ZEYTİN	45	0	ERİŞTE KAVURMA	260	30	LİMONLU KEK	250 30
	KAŞAR PEYNİRİ	70	0	MOZAİK PASTA	250	35	MEYVELİ ÇAY	5 0
	BAL	60	15					
	TAZE MEYVE SUYU	100	25					
ENERJİ	EKMEK 1/4 SOMON	70	15					
17 04 2025	PATATES KIZARTMASI	150	12	EZOĞELİN ÇORBA	200	15		
	DOMATES / SALATALIK	50	5	KIYMALI MEVSİM TÜRLÜ	300	10		
	KARIŞIK ZEYTİN	45	0	PİRİNÇ PİLAVI	260	30	KRUVASAN	300 35
	LABNE	70	0	CACIK	100	6	TAZE MEYVE SUYU	100 25
	FINDIK EZMESİ	75	7					
	SÜT	115	9					
ENERJİ	EKMEK 1/4 SOMON	70	15					
18 04 2025	GÜL BÖREĞİ	350	35	MISIR ÇORBA	200	15		
	DOMATES / SALATALIK	50	5	SULU KÖFTE	350	10		
	KARIŞIK ZEYTİN	45	0	PEYNİRLİ SPAGETTİ	260	30	MUZ	115 20
	KREM PEYNİR	70	0	MEVSİM SALATA	50	5	SÜT	115 9
	TAHİN PEKMEZ	75	8					
	MEYVELİ ÇAY	5	0					
ENERJİ	EKMEK 1/4 SOMON	70	15					
21 04 2025	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK	250	25	EZOĞELİN ÇORBA	200	15		
	DOMATES / SALATALIK	50	5	MANTI	250	30		
	KARIŞIK ZEYTİN	45	0	ZY.BARBUNYA	250	10	MEYVELİ YOĞURT	100 25
	BEYAZ PEYNİR	70	0	BAKLAVA	260	45	KURU PASTA	210 36
	HELVA	170	14					
	TAZE MEYVE SUYU	100	25					
ENERJİ	EKMEK 1/4 SOMON	70	15					
22 04 2025	PATATESLİ GÖZLEME	300	35	SEBZE ÇORBA	200	15		
	DOMATES / SALATALIK	50	5	ETLİ KURU FASULYE	250	25		
	KARIŞIK ZEYTİN	45	0	PİRİNÇ PİLAVI	260	30	AÇMA	25 25
	ÜÇGEN PEYNİR	70	0	KARIŞIK TURŞU	50	0	IHLAMUR	5 0
	REÇEL	60	15					
	SÜT	115	9					
ENERJİ	EKMEK 1/4 SOMON	70	15					
	PEYNİRLİ POĞAÇA	250	25	YARMALI YOĞURT ÇORBA	200	15		
	DOMATES / SALATALIK	50	5	İSLİM KÖFTE	300	5		

